



„Kinder stark machen.“ - Ausbildungslehrgang für die professionelle Durchführung von Selbstverteidigungs- und Selbstbehauptungskursen für diverse Altersgruppen mit Fokus auf Grundschüler*innen



Als Danträgerin der koreanischen Kampfkunst Shinson Hapkido mit 40 Jahren Trainingserfahrung freue ich mich in diesem Seminar mein Konzept und meine Kenntnisse sinnvoll in die Welt zu bringen.

Das Seminar (SV/SB) eignet sich **für alle Personen, die aufgrund ihres beruflichen Umfeldes, oder durch Aktivitäten im Bereich Kinder-Jugend-Arbeit Interesse haben selbst Selbstverteidigung/Selbstbehauptungs-Kurse anzubieten.**

Dies können Sozialpädagog*innen, Lehrer*innen, Betreuer*innen der Kinder-Sozialarbeit/Kinderpsychologie, Übungsleiter*innen, Danträger*innen und höher graduierte Schüler*innen anderer Kampfkünste und Bewegungskünste/Sport sein.

Das Programm geht weit über die bloße Technikvermittlung hinaus und legt den Schwerpunkt auf die schnelle und einfache Vermittlung von Selbstbehauptungsfähigkeiten.

Dies kann in verschiedenen Kontexten wie Grundschulen, Frauenhäusern und Jugendeinrichtungen von großem Nutzen sein.

Zudem wird nach meiner Erfahrung dieses Angebot bei Schulen und verschiedenen Trägern etc. attraktiv honoriert.

Die SV/SB-Kurse eignen sich z.B. auch als Zusatzangebote in Jugendhäusern, Schulen und Vereinen (z.B. Wochenendkurs, Ferienkurs, Freizeiten)

Inhalte und Ziele:

- Marketing & Konzept sowie Anleitung für die inhaltliche Durchführung von SB/SV-Kursen.
- Das Seminar basiert auf einem fertig ausgearbeiteten Konzept mit klarem Abschluss und direkter Umsetzbarkeit.
- Einführung durch spielerischem Umgang und leichter Kontaktaufnahme der Teilnehmer durch Aufwärmspiele, um ein vertrauensvolles Umfeld zu schaffen.
- Wir widmen uns gezielt den Bedürfnissen und Ängsten unserer jüngsten SchülerInnen, um sie nicht zusätzlich zu verunsichern.
- Es werden Grundtechniken vermittelt, die in abgewandelter, einfacher Form schnell erlernbar und äußerst effektiv sind. Es bedarf keiner Voraussetzungen und keiner komplizierten, technisch ausgereiften Abläufe.
- Auch Deeskalationstechniken zur Konfliktlösung werden angesprochen.

Das Seminar ist weniger für die Arbeit mit Jugendlichen geeignet.

Datum: 08.09.2024

Uhrzeit: 10.00 – 17.00 Uhr

Ort: 64293 Darmstadt, Liebigstr. 27, Trainingszentrum Shinson Hapkido Verein

Gebühr: 125,- € (inkl. Handout, Getränke), Anmeldeschluss: 30.08.24, Mindestteilnehmerzahl: 10

Ich freue mich darauf, gemeinsam mit euch die Sicherheit und das Selbstvertrauen von Kindern zu stärken.

Herzliche Grüße Martina Vetter

Für Anmeldungen und weitere Informationen kontaktiert mich gerne unter
martina.vetter@shinsonhapkido.org +49 160 9455 0862